

¿Qué es una zoonosis?

M.V.Z. Raquel Eugenia Campos Espejel

Referencia de este artículo [1].

Proviene del griego *zoon* que significa animal y *nosos* enfermedad. Zoonosis es una palabra que se refiere a una enfermedad que se comparte entre los animales y el ser humano, es decir, que se puede transmitir de los animales al hombre o del hombre a los animales, en el último caso se conoce como Antropozoonosis.

Los agentes que provocan las enfermedades de este tipo pueden ser parásitos, bacterias, hongos, virus, priones, entre otros y pueden ser transmitidas a través de insectos, animales vertebrados o de manera indirecta, por ejemplo, por contacto con excreciones o productos obtenidos de animales infectados.

Las enfermedades zoonóticas no conocen límites ni fronteras y así como se pueden controlar y hasta desaparecer pueden surgir nuevas o reaparecer otras que amenazan a la población humana, por lo que las enfermedades comunes a las especies domésticas y salvajes forman un grupo que debe recibir una mayor atención pues las repercusiones son potencialmente importantes en el área de salud tanto humana como animal. Sin embargo también es importante considerar enfermedades que aún identificadas continúan causando desastres en regiones poco desarrolladas del planeta, como es el caso de la malaria.

Así, estas enfermedades adquieren cada vez mayor importancia debido al constante aumento de la población humana y animal, a la mayor movilización de ambos, al comercio con productos animales, a la modificación del medio ambiente, a bacterias fármacoresistentes, etc

Por lo tanto algunas de las tácticas para mantenerlas en un límite aceptable están relacionadas con:

- Coordinación inter e intrainstitucional local, regional, nacional e inclusive internacional
- Reconocimiento y jerarquización de regiones, basándose en criterios de riesgo ecológico, epidemiológico y socioeconómico.
- Capacitación acerca de actividades cuidado personal y familiar que la población puede realizar, para disminuir el contacto con insectos vectores.
- Disminución y en su caso eliminación de los parásitos a través de la administración de medicamentos a portadores, en forma permanente e intensiva.
- Disminución de las poblaciones de vectores mediante la aplicación de agentes químicos, biológicos y físicos.
- Promoción para el mejoramiento de viviendas y del limpieza básica entre la población, para disminuir el contacto intradomiciliario con vectores.
- Difusión, aplicación y vigilancia del cumplimiento de las normas respectivas.

Como ejemplos de zoonosis encontramos a la rabia, brucelosis, toxocariasis, leptospirosis, filariasis, gripe aviar, entre otras.

1. BRUCELOSIS

En esta ocasión hablaremos de la brucelosis también conocida como enfermedad de bang, fiebre ondulante, fiebre del mediterráneo, fiebre de malta o aborto contagioso. Esta es una enfermedad provocada por una bacteria llamada *Brucellas*. Entre los géneros que más afectan al hombre encontramos a la *B. mellitensis* que afecta principalmente a cabras, *B. abortus* que afecta a bovinos y *B. suis* que afecta a cerdos, entre otras.

Esta enfermedad se transmite al hombre principalmente por consumo de leche o sus derivados contaminados, no pasteurizados, o por contacto con carne o vísceras provenientes de animales enfermos.

El periodo de incubación de la Brucelosis va de 2 semanas hasta varios meses. El cuadro clínico no es característico ya que presenta signos y síntomas similares a otras enfermedades febriles como salmonelosis, tifoidea, dengue, paludismo, tuberculosis, leptospirosis, entre otras. Los principales síntomas en la etapa aguda son: fiebre (principalmente por las tardes), escalofríos, sudoración nocturna abundante y en menor porcentaje: cefalea, anorexia, fatiga, dolores musculares y de articulaciones además de pérdida de peso.



Cuando la enfermedad tiene más de dos meses puede afectar cualquier órgano o sistema, por lo que pueden existir complicaciones como orquiepididimitis (inflamación de testículo y epidídimo) conjuntivitis (inflamación de la conjuntiva), esplenomegalia (crecimiento del bazo), hepatomegalia (crecimiento del hígado), meningitis (inflamación de las meninges), etc.

Se puede presentar una recaída alrededor de los 2 o 3 meses después de haber concluido el tratamiento que consiste en el uso de antibióticos combinados como la doxicilina-rifampicina, tetraciclina – estreptomicina, rifampicina y trimetoprim- sulfametoxazol. El tratamiento es prolongado ya que debe mantenerse por varios meses.

El diagnóstico de esta enfermedad es difícil ya que los síntomas que provoca son muy parecidos a los de otras enfermedades, y por ejemplo si vives en el D.F. es muy raro encontrar establos donde vendan leche o quesos frescos, por lo que la detección de la enfermedad puede tardar, pero si acudes con un buen médico te mandará a hacer estudios que ayudarán. Recuerda las complicaciones de la brucelosis pueden ser mortales por lo que es importante que te atiendas inmediatamente si presentas alguno de los síntomas ya descritos.



Referencias

- [1] LOPEZ M. A; MIGRANAS O., R; PEREZ M, A.; MAGOS, C; SALVATIERRA I, B; TAPIA C,R; VALDESPINO, J; SEPULVEDA, J. SEROEPIDEMIOLOGIA DE LA BRUCELOSIS EN MEXICO. SALUD PUBLICA DE MEXICO: MARZO-ABRIL DE 1992, VOL.34, No.2
- [2] NOM-041-ZOO-1995, Campaña Nacional contra la Brucelosis en los Animales.
- [3] NOM-022-SSA2-1994, "PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA BRUCELOSIS EN EL HOMBRE, EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN".

Referencias

- [1] Albert Einstein, Isaac Newton, Marie Curie, Galileo Galilei, Charles Darwin **(mayo - junio, 2025)** *La teoría de la evolución biológica. Boletín UPIITA. año 19, (108) 2025* [liga del artículo](#)